

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

УТВЕРЖДЕНО
на заседании

Научно-педагогического совета
Автомеханический техникум
протокол № 10 от 26.05 2023

А.В. Юдин

«26» 05 2023



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебная дисциплина	Безопасность жизнедеятельности
Учебное подразделение	Автомеханический техникум
Курс	3

Специальности: 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей

Форма обучения: очная

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «1» сентября 2023 г.

Программа актуализирована на заседании ПЦК/УМС: протокол №__ от __ 20__ г

Программа актуализирована на заседании ПЦК/УМС: протокол №__ от __ 20__ г

Сведения о разработчиках:

ФИО	Должность, ученая степень, звание
Казаков Вадим Алексеевич	Преподаватель

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПЦК
общепрофессиональных дисциплин

 Э.Ф. Савенко

« 23 » мая 2023 г.

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УД

1.1. Цели и задачи, результаты освоения (знания, умения)

Цели:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера,
- освоение знаний по начальной военной подготовке,
- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;

Задачи:

- выработка умений предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и адекватно противодействовать им;
- формирование у студентов навыков по обращению с оружием, строевым приемам, тактике общевойскового боя, оказанию первую медицинскую помощь раненым и пострадавшим.

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания, компетенции

Код компетенции	Умения	Знания
ОК 01-04, 08	<ul style="list-style-type: none">-организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;-предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;-использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;-применять первичные средства пожаротушения;-ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;-владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;-оказывать первую помощь пострадавшим	<ul style="list-style-type: none">-принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;-основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;-основы военной службы и обороны государства;-задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;-область применения получаемых профессиональных знаний при

		исполнении обязанностей военной службы; -порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим
--	--	---

1.2. Место дисциплины в структуре ППСЗ.

Программа по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» является частью образовательной программы подготовки специалистов среднего звена по специальностям 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей, утвержденной приказом Министерства образования и науки РФ № 1568 от 09.12.2016 г., в части освоения профессионального цикла (в рамках освоения общепрофессиональных дисциплин).

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование и развитие профессиональных и общих компетенций ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 08.

1.3. Количество часов на освоение программы

Объем образовательной программы в академических часах:

по плану 68 часов, в том числе:

с преподавателем 68 часов;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УД

2.1. Объем и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы в академических часах	68/68*
Аудиторная учебная нагрузка с преподавателем	68/68*
в том числе:	
теоретическое обучение	20/20*
лабораторные работы	-
практические занятия	48/48*
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	-
в том числе:	-
- работа над курсовой работой (проектом)	
- указываются другие виды самостоятельной работы: <ul style="list-style-type: none">• Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины;• Подготовка к устному опросу;• Подготовка к выполнению практических работ;• Подготовка к сдаче дифференцированного зачета	-
<i>Текущий контроль:</i> контроль над выполнением практических работ, устный опрос	
<i>Промежуточная аттестация:</i> дифференцированного зачета	

* В случае необходимости использования в учебном процессе частично/ исключительно дистанционных образовательных технологий - количество часов работы ППС с обучающимися в дистанционном формате с применением электронного обучения.

2.2. Тематический план и содержание

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения	Форма текущего контроля		
Раздел 1. Основы военной службы		48				
Тема 1.1. Основы обороны государства	Содержание учебного материала	6				
	1. Состав и структура Вооруженных Сил РФ. Виды и рода войск		2	Устный опрос		
	2. Военно-политическая подготовка. История развития ВС РФ		2			
	Теоретическое обучение	4				
	Лабораторные работы	-				
	Практические занятия	2				
	№1. Определение роли Вооружённых Сил РФ как основы обороны государства					
Самостоятельная работа обучающихся: Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины Подготовка к устному опросу Подготовка к сдаче дифференцированному зачету						
Тема 1.2. Правовые основы военной службы	Содержание учебного материала	6				
	1. Основные законодательные акты РФ по обороне. Военная обязанность граждан.				2	Устный опрос
	Прохождение военной службы по призыву и по контракту					
	2. Общевоинские уставы ВС РФ		2			
	Теоретическое обучение	4				
	Лабораторные работы	-				
	Практические занятия	2				
	№ 2 Боевые традиции и воинские ритуалы ВС РФ					
	Индивидуальные занятия	-				
Контрольная работа	-					
Самостоятельная работа обучающихся: Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины Подготовка к устному опросу						

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения	Форма текущего контроля
	Подготовка к сдаче дифференцированному зачету			
Тема 1.3. Военная подготовка	Содержание учебного материала	26		
	1. Современные виды вооружения и военной техники		2	Устный опрос
	Теоретическое обучение	2		
	Лабораторные работы	-		
	Практические занятия	24		
	№ 3 Внутренний порядок и суточный наряд			
	№ 4 Организация караульной службы. Обязанности часового			
	№ 5 Строевая подготовка			
	№ 6 Строевая подготовка			
	№ 7 Неполная разборка-сборка автомата АК-74			
	№ 8 Огневая подготовка. Приемы и правила стрельбы			
	№ 9 Выполнение учебных стрельб			
	№ 10 Тактическая подготовка. Основы общевойскового боя. Передвижения в бою			
	№ 11 Действия в наступлении и обороне. Выполнение разведки			
	№ 12 Мины: тактико-технические характеристики. Способы установки			
№ 13 Оружие массового поражения. Радиационная, химическая и бактериологическая защита войск. Выполнение нормативов одевания противогазов ГП-5, ОЗК				
№ 14 Военная топография				
Самостоятельная работа обучающихся: Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины Подготовка к устному опросу Подготовка к сдаче дифференцированному зачету				
Тема 1.4. Основы медицинского обеспечения	Содержание учебного материала	10		
	1. Медицинское обеспечение войск (сил)		2	Устный опрос
	Теоретическое обучение	2		
	Лабораторные работы	-		

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения	Форма текущего контроля
	Практические занятия	8		
	№ 15 Первая помощь при ранениях (угрожающих состояниях). Виды транспортировки пострадавшего			
	№ 16 Отработка навыков оказания первой помощи при кровотечениях			
	№ 17 Первая помощь при травматических повреждениях и температурных травмах			
	№ 18 Особенности оказания первой медицинской помощи при отравлении сильно действующими ядовитыми веществами			
	Самостоятельная работа обучающихся: Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины Подготовка к устному опросу Подготовка к сдаче дифференцированному зачету			
Раздел 2. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях		20		
Тема 2.1. Опасные ситуации и правила безопасного поведения	Содержание учебного материала	20		
	1.Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях социального характера		2	Устный опрос
	2.Правила поведения в условиях ЧС техногенного характера		2	
	3. Правила поведения в условиях ЧС природного характера		2	
	4. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе		2	
	Теоретическое обучение	8		
	Лабораторные работы	-		
	Практические занятия	12		
	№ 19 Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта			
	№ 20 Применение первичных средств пожаротушения			
	№ 21 Прогнозирование техногенной катастрофы			
	№ 22 Система оповещения и эвакуация населения в ЧС			

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения	Форма текущего контроля
	№ 23 Ориентирование на местности			
	№ 24 Устройство временного укрытия. Сигналы бедствия			
	Самостоятельная работа обучающихся: Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины Подготовка к устному опросу Подготовка к сдаче дифференцированному зачету			
Всего		68/ 68*		

Перечень вопросов к дифференцированному зачету			
Сферы национальных угроз РФ.			
Состав ВС РФ.			
Структура ВС РФ.			
Сухопутные войска, рода войск , входящие в них и вооружение.			
ВКС, рода войск, входящие в них и вооружение.			
ВМФ, рода войск, входящие в них и вооружение.			
РВСН, их назначение и вооружение.			
ВДВ, их назначение и вооружение.			
Воинский учет, его предназначение и организация			
Обязанности граждан по воинскому учету.			
Граждане, имеющие право на отсрочку от призыва на службу			
Воинская обязанность и ее составляющие.			
Прохождение военной службы по призыву			
Прохождение воинской службы по контракту.			
Внутренний порядок и суточный наряд			
Организация караульной службы. Обязанности часового			
Одиночная строевая подготовка			
Строевая подготовка в составе отделения			

Устройство автомата АК-74. Неполная разборка-сборка автомата			
Огневая подготовка. Приемы и правила стрельбы			
Выполнение учебных стрельб			
Тактическая подготовка. Основы общевойскового боя. Передвижения в бою			
Действия в наступлении и обороне. Выполнение разведки			
Мины: тактико-технические характеристики. Способы установки			
Оружие массового поражения. Радиационная, химическая и бактериологическая защита войск.			
Военная топография			
ПМП при кровотечениях.			
ПМП при травмах			
ПМП при переломах.			
ПМП при ожогах.			
ПМП при отравлениях			
Нормативы оказания ПМП в условиях ведения боевых действий			
Первая помощь при ранениях (угрожающих состояниях). Виды транспортировки пострадавшего			
Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта			
Применение первичных средств пожаротушения			
Прогнозирование техногенной катастрофы			
Система оповещения и эвакуация населения в ЧС			
Ориентирование на местности			
Устройство временного укрытия. Сигналы бедствия			
Индивидуальные средства защиты			

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УД

3.1 Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация УД требует наличия

Помещение - 10. Кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда для проведения практических занятий, дисциплинарной, междисциплинарной и модульной подготовки.

Аудитория укомплектована ученической мебелью и доской. Телевизор «LG», экран, видеоплеер. Стенды тематические – 13 шт. Прибор радиационной разведки ДП-5Б. Бытовой дозиметр ДП-22В. Макет 5,45мм автомата Калашникова- 2 шт. Винтовка пневматическая МР-512 -1шт. Общевоинской противогаз ГП-5, ГП-7-25 шт. Аптечка АИ-2-1шт. Жгут кровоостанавливающий-2 шт. Пакет противохимические ИПП-8 -1 шт. Пакет перевязочный-3 шт. Комплект видео-пособий по основам военной службы.

Интерактивный лазерный тир "Рубин" ИЛТ "Кадет" в составе: лазерная камера, лазерно-светодиодный проектор, ноутбук, экран на штативе, акустическая система (2 колонки). Программа для лазерного тира "ГТО". Винтовка (4шт.)

Помещение - 24. Библиотека, читальный зал с зоной для самостоятельной работы. Аудитория укомплектована ученической мебелью. Компьютеры (3 шт) с доступом в Интернет, ЭИОС, ЭБС. Принтер

3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение

Перечень рекомендуемых учебных изданий:

- Основные источники:

1. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511628>.

2. Микрюков, В. Ю. Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография, медицинское обеспечение : учебник / В.Ю. Микрюков. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2023. — 384 с. — (Высшее образование). - ISBN 978-5-00091-778-7. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2032542>

- Дополнительные источники:

1. Курдюмов, В. И. Безопасность жизнедеятельности: проектирование и расчет средств обеспечения безопасности : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. И. Курдюмов, Б. И. Зотов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 249 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09351-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/514125>.

2. Ветошкин, А. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / А. Г. Ветошкин. - Москва ; Вологда : Инфра-Инженерия, 2022. - 308 с. - ISBN 978-5-9729-0991-9. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1903523>

- Периодические издания:

1. Вестник НЦБЖД [Электронный ресурс] / Научный центр безопасности жизнедеятельности. - Казань, 2009-2023. - Издаётся с 2009 г.; Выходит 4 раза в год. - URL : <https://elibrary.ru/contents.asp?id=37197029>.

2. Право. Безопасность. Чрезвычайные ситуации [Электронный ресурс] : научно-практический журнал / Санкт-Петербургский университет государственной противопожарной службы МЧС РФ. - Санкт-Петербург, 2010-2023. - Выходит 4 раза в год; Издаётся с 2008 г. - URL : <https://elibrary.ru/contents.asp?id=37356080>.

3. Медико-биологические и социально-психологические проблемы безопасности в

URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.


5. Ошибка! Недопустимый объект гиперссылки. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст: электронный.

- Программное обеспечение

1. ОС Microsoft Windows
2. MicrosoftOffice 2016
3. «МойОфис Стандартный»

Согласовано:

Инженер ведущий / Щуренко Ю.В. /  / 23.05.2023
Должность сотрудника УИТиТ / ФИО / подпись / дата

3.3. Специальные условия для обучающихся с ОВЗ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации.

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации.

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

- В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий, организация работы ППС с обучающимися с ОВЗ и инвалидами предусматривается в электронной информационно-образовательной среде с учётом их индивидуальных психофизических особенностей.

4. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Содержание, требования, условия и порядок организации самостоятельной работы обучающихся с учетом формы обучения определяются в соответствии с «Положением об организации самостоятельной работы обучающихся», утвержденным Ученым советом УлГУ (протокол №8/268 от 26.03.2019г.).

Программой не предусмотрена

Форма обучения: очная

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УД

Контроль и оценка результатов освоения УД осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, исследований.

Результаты	Основные показатели оценки результата	Формы, методы контроля и оценки результатов обучения
У1 - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	-применяет решения по организации и проведению мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Текущий контроль: контроль над выполнением практических работ, устный опрос Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет
У2 - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	- предпринимает профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	
У3 - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	- использует средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	
У4 - применять первичные средства пожаротушения	- применяет первичные средства пожаротушения	
У5 - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	- ориентируется в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	
У6 - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	- применяет профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	
У7 - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	- владеет способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	
У8 - оказывать первую помощь пострадавшим	- оказывает первую помощь пострадавшим	
З1- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики,	- анализирует принципы обеспечения устойчивости объектов экономики;	

прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	- прогнозирует развитие событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России
32- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	- обосновывает основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации
33 - основы военной службы и обороны государства	- имеет представления основы военной службы и обороны государства
34 - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения	- применяет основные мероприятия по гражданской обороне и решает поставленные задачи
35 - способы защиты населения от оружия массового поражения	- организует способы защиты населения от оружия массового поражения
36 - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	- обосновывает меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах
37 - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	- обосновывает организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке
38 - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	- имеет представления об основных видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО
39 - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной	- обосновывает область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы

службы		
310 - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	- применяет алгоритм порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим	
ОК 1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	– эффективный поиск способов решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	Интерпретация результатов наблюдений за деятельностью обучающегося в процессе освоения учебной дисциплины
ОК 2. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	– эффективный поиск необходимой информации; – использование различных источников, включая электронные	
ОК 3. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях	– применение знаний по реализации собственного профессионального и личностного развития	
ОК 4. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	– искать пути взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами; – уметь работать в коллективе	
ОК 8. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	– демонстрировать поддержания необходимого уровня физической подготовки	

Разработчик



подпись

преподаватель

Казаков Вадим Алексеевич

